



HACKPIRINA EFFERVESCENTE

CORSO PRATICO DI CONSAPEVOLEZZA TECNOLOGICA

Ti sei mai chiesto...

- Perché (e da chi) ogni tua interazione digitale è tracciata e conservata?
- Come influisce la tecnologia sul tuo modo di pensare e relazionarti con gli altri?
- Chi ha il vero controllo sulla tua vita digitale?

La tecnologia: strumento o padrone?

Viviamo in una società dove la tecnologia non è più uno strumento, ma diventa un mezzo di controllo e dipendenza. Ogni gesto, foto o messaggio viene registrato, trasformando le nostre vite in un videogioco di cui non abbiamo il joystick. Ma cosa stiamo veramente perdendo? La capacità di riflettere, di vivere in contatto con la natura e di creare relazioni autentiche.

Nel nostro corso scoprirai come:

- **Liberarti dalla sorveglianza digitale:** trasformare il tuo smartphone in uno strumento di libertà.
- **Costruire i tuoi spazi digitali:** creare e gestire il tuo cloud, il tuo sistema di messaggistica e molto altro.

- **Riappropriarti della tua privacy:** imparare come eludere telecamere e algoritmi invasivi.
- **Vivere consapevolmente:** ridurre la tua dipendenza dalla tecnologia e ritrovare il contatto con te stesso e gli altri.

Non solo pratica, ma anche riflessione

Approfondiremo come la tecnologia sta cambiando la nostra mente e il nostro comportamento. Perché siamo arrivati a questo punto? È possibile limitare la tecnologia, senza compromessi? Il corso ti offre non solo strumenti pratici per agire, ma anche uno spazio di riflessione critica.

Organizzazione:

Tre incontri da 2 ore ciascuno.
Max 25 partecipanti.

È previsto un costo a incontro.
Il tesseramento a EXIT (25€) è facoltativo, ma consigliato.

Per informazioni e iscrizioni:

Michele

phone: +393483505152

telegram: @Io_sono_Loretta

www.3xlt.org